



Schönwies

Mils



erwachsenenschule



Kursprogramm Herbst 2012

Geschätzte Bevölkerung von Schönwies und Mils!

Nachstehend darf ich im Herbstprogramm der ES Schönwies-Mils wiederum ein leistbares Bildungs- und Kulturangebot anbieten. Ich hoffe, dass das vielfältige Programm entspricht und Interessierte aller Altersgruppen anspricht. Somit freue ich mich zusammen mit den Kursleiterinnen und Kursleitern auf ein gemeinsames erfolgreiches Kurshalbjahr.

Josef Fink, ES-Leiter

PROGRAMM

SPORT und GESUNDHEIT

- **SPIELEFEST – in Zusammenarbeit mit der VS Schönwies**

„Professor Globalix sucht Hilfe beim Forschen“

Veranstalter: Erwachsenenschule – Tiroler Bildungsforum

Termin: Montag, 17. September

- **Ein etwas anderer Kochabend – Der Tiroler Wok**

Für alle Erwachsenen, die gerne über den Tellerrand hinausschauen.

Veranstalter: Erwachsenenschule – Tiroler Bildungsforum

Termin: Montag, 17. September, 19.30 Uhr, Gemeindesaal

Kursbeitrag: € 5,-

- **YOGA**

Leitung: Angelika Sprenger-Hain

Beginn: Montag, 24. September, 19.30 Uhr, 10-mal, Turnsaal VS Schönwies

Kursbeitrag: € 120,-

Decke und bequeme Kleidung mitbringen

- **AQUA - GYMNASTIK**

verschiedene Gymnastikformen im Wasser

Leitung: Julia Schlatter

Beginn: Dienstag, 25. September, 19.00 Uhr, Hotel Mozart, Perjen, 5-mal

Kursbeitrag: € 30,- excl. Eintritt

- **TREFFPUNKT TANZ**

„Tanzen ab der Lebensmitte“ - Seniorentanz

Leitung: Herta Spiss

Beginn: Mittwoch, 26. September, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr, 10-mal,
jeweils Mittwoch, Turnsaal VS Schönwies

Kursbeitrag: € 40,-

- **FITNESS für Frauen**

Leitung: Andrea Schiestl

Beginn: Dienstag, 02. Oktober, 19.00 Uhr, Turnsaal VS Schönwies

Kursbeitrag: € 35,-

- **GESUNDHEITSGYMNASTIK für Frauen**

(Wirbelsäule – Beckenboden – Osteoporoseprophylaxe), 10-mal

Leitung: Andrea Schiestl

Beginn: Mittwoch, 03. Oktober, 18.30 Uhr, Turnsaal VS Schönwies

Kursbeitrag: € 30,-

- **GESUNDHEITSGYMNASTIK für Frauen und Männer**

(Wirbelsäule – Beckenboden – Osteoporoseprophylaxe), 10-mal

Leitung: Julia Schlatter

Beginn: Kurs 1: Donnerstag, 04. Oktober, 19.00 Uhr, Turnsaal VS Mils

Kurs 2: Freitag, 05. Oktober, 09.00 Uhr, VS Mils

Kursbeitrag: € 30,-

- **ELTERN – KIND - TURNEN**

(Spaß an Bewegung, Spiel und Tanz), Kinder von 2 - 4 Jahren

Leitung: Andrea Schiestl

Beginn: Montag, 08. Oktober, 16.00 Uhr, Turnsaal VS Schönwies, 10-mal

Kursbeitrag: € 30,-

- **JIN SHIN JYUTSU® - Praxisabende**

Selbsthilfe / Sicherheitsenergieschlösser kennen lernen, sich strömen...

Sonja Tilg

Leitung:

Termine: jeweils Donnerstag, 19.30 Uhr, VS Mils

18.Oktober, 15.November, 13.Dezember, 17.Jänner 2013 und 21.Februar

Kursbeitrag: € 50,- (€ 10,- pro Abend), Schreibzeug und weiche Unterlage mitbringen

- **WORKSHOP „Wir stellen auf“**

Brigitte Gohm

Leitung:

Termin: Mittwoch, 14. November, 19.00 Uhr, Foyer (Gemeindsaal Schönwies)

Kursbeitrag: € 25,-

- **ERSTE HILFE bei Säuglingen und Kleinkindern**

Martin Zangerl – Rotes Kreuz

Leitung:

Beginn: Montag, 19. November, 19.00 Uhr, VS Schönwies, 4-mal

Kursbeitrag: € 43,- (Ein Teil der Kosten wird von der Gemeinde Schönwies übernommen.)

- **JIN SHIN JYUTSU® - Selbsthilfe - Themenkurs**

WINTER – Zeit der Ruhe, Zeit in die Tiefe der Seele einzutauchen

Sonja Tilg

Leitung:

Termin: 04. Jänner, 18.00 – 21.00 Uhr, VS Mils

Kursbeitrag: € 30,-, Schreibzeug und weiche Unterlage mitbringen

- **JAZZ - DANCE für Kinder**

(spielerisch tanzen), Kinder von 3 - 6 Jahren

Ramona Hackl

Leitung:

Beginn: Donnerstag, 10. Jänner, 16.00 Uhr, Turnsaal VS Schönwies, 10-mal

Kursbeitrag: € 30,-

- **LANGLAUFKURS**

Reinhard Venier

Leitung:

Termin: Dezember / Jänner, je nach Schneelage, 2-mal (ca. 2 Stunden)

Kursbeitrag: € 30,-

KREATIVES GESTALTEN

- **KERAMIK - Vom Entwurf zur fertigen Keramik**

Helene Keller

Leitung:

Beginn: Donnerstag, 27. September, 19.00 Uhr, 6-mal

Werkraum der Neuen Mittelschule Zams -Schönwies

Kursbeitrag: € 60,- plus Materialkosten

- **MALEN und ZEICHNEN**

Christiane Schwemberger

Leitung:

Beginn: Donnerstag, 04. Oktober, 5-mal (ca. 3 Stunden), 19.30 Uhr,

Volksschule Schönwies

Kursbeitrag: € 60,-

- **BASTELSPASS zur Weihnachtszeit (für Kinder von 5-10 Jahren)**

Leitung: Ingrid und Ines
Termin: Freitag, 14. Dezember, 14.00 Uhr, Dauer ca. 3 Std., VS Schönwies
Kursbeitrag: € 7,- plus Materialkosten

- **FOTOBUCH gestalten**

Einführung Fotobuch-Software, freies und individuelles Gestalten eines eigenen Fotobuches
Leitung: Daniel Karner, Fa. Hartlauer
Termin: Mittwoch, 07. November, 18.00 Uhr, Dauer ca. 3 Std.,
Neue Mittelschule Zams -Schönwies
Kursbeitrag: € 5,-

WEITERE ANGEBOTE

- **KOCHKURS für MÄNNER „Saisonale Küche“**

Leitung: Anton Pircher
Termin: Samstag, 01. Dezember, 14.00 Uhr, Gemeindesaal Schönwies
Kursbeitrag: € 25,- plus Unkostenbeitrag



KONZERT in der Obsaure Kirche Sonntag, 30. September, 17.00 Uhr

Die in Wien lebende Pitztalerin Belinda Loukota, Sopran, mit Musikern der Wiener Symphoniker auf historischen Instrumenten

ABENDMESSE in Obsaurs

mit musikalischer Umrahmung
Donnerstag, 06. Dezember, 19.00 Uhr

Anschließend gemütliches Beisammensein bei Glühwein und Kastanien

Anmeldungen richten Sie bitte rechtzeitig an die Leitung (**Tel. 0650/5724823**), die Gemeinde Schönwies (**Tel. 5202**) oder an die Gemeinde Mils – Kulturreferat (**Tel. 5297**) oder per e-mail unter christine.fink@hotmail.com

Der Kursbeitrag ist am **Beginn** des jeweiligen Kurses zu bezahlen!
Wir bitten bei einer Anmeldung um verlässliche Teilnahme und bei Verhinderung um rechtzeitige Absage. Die Kurse können nur unter einer bestimmten Teilnehmerzahl abgehalten werden, ansonsten wird der Kurs leider abgesagt oder die Kurskosten erhöht.

Die Erwachsenenschule freut sich auf Ihren Besuch!